

JADŁOSPIS

dla dzieci powyżej roku życia

od dnia 09.10. do dnia 13.10.2023r.



PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna z kaszką manną (1,7), pieczywo mieszane z masłem (1,7), pasztetem zapiekany (6,10), serkiem Almette (7) i pomidorem ze szczypiorkiem. Herbata rumiankowa.
OBIAD	Krupnik z kaszą gryczaną z ziel.pietr. (1,7), racuchy z jabłkiem (1,3), sok bananowy.
PODWIECZOREK	Budyń czekoladowy (7), obwarzanki, gruszka.
WTOREK	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna z makaronem (1,7), pieczywo mieszane z masłem (1,7), jajkiem gotowanym ze szczypiorkiem (3), polędwicą sopocką (6), papryka czerwona. Herbata owocowa.
OBIAD	Zupa ziemniaczana zabelana, z ziel.pietr. (1,7), gulasz wieprzowy (1,7), kasza na sypko (1), buraczki gotowane zasmażane, surówka żydowska, kompot wieloowocowy, woda.
PODWIECZOREK	Płatki ryżowe na mleku z cynamonem (7), chrupki kukurydziane, jabłko.
ŚRODA	
ŚNIADANIE	Zacierka na mleku (1,7), pieczywo razowe z masłem (1,7), twarożek z tartym ogórkiem zielonym i koperkiem (7), dżem, rzodkiewka. Herbata miętowa.
OBIAD	Zupa krem z zielonego groszku z kaszką manną i ziel.pietr. (1,7), kotleciki mielone z szynki w sosie koperkowym (1,3,7), ziemniaki puree, kalafior gotowany z masłem i bułką tartą (7), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot truskawkowy, woda.
PODWIECZOREK	Kisiel cytrynowy z musem z truskawek, mleczko budyniowe (7), banan, woda z cytryną, ciasteczka Safari.
CZWARTEK	
ŚNIADANIE	Kakao (7), pieczywo mieszane z masłem (1,7), szynką wieprzową (6), serem żółtym (7), ogórek małosolny. Herbata rumiankowa.
OBIAD	Zupa koperkowa na rosole z laną kluską (1,3), kurczak gotowany mielony w sosie śmiet.-pietr. (1,7), ziemniaki puree, mini marchewka gotowana posypana bazylią, sałata lodowa z pomidorami koktajlowymi, kompot wieloowocowy, woda.
PODWIECZOREK	Jabłecznik (wyrób własny) (1,3,7), kawa zbożowa z mlekiem (7), arbuz.
PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku (1,7), pieczywo orkiszowe z masłem (1,7), pasta z makreli w pomidorach ze szczypiorkiem (4), ogórek zielony. Herbata z miodem i cytryną.
OBIAD	Zupa jarzynowa z kalarepy z ziel.pietr. (1,7), pierogi leniwe z masłem (1,3,7), sok marchwiowy..
PODWIECZOREK	Salatka owocowa, wafle kukurydziane, napój owocowy. (7).

Zaopatrzeniowiec
ŻŁOBEK MIEJSKI „MACIUSZ”

Anna Manikowska

DYREKTOR
ŻŁOBEK MIEJSKI „MACIUSZ”

mgr Marta Łyduch